



# CFA +

Une collaboration du

CENTRE DE FORMATION  
PAR L'ACTION INC.

NATALIA THÉORET  
COACHING ET FORMATION

CFA + se veut un guichet unique pour les besoins de développement chez vos gestionnaires et vos employés.

CFA +, c'est la réunion de plus de 25 années d'expérience et de réussites, alliant le dynamisme, le professionnalisme et le souci constant de vous aider à développer vos ressources les plus importantes.

## 4 AXES POUR VOTRE ENTREPRISE ET VOS RESSOURCES

### SANTÉ et MIEUX-ÊTRE au travail

- Formations à la carte : Impact de la santé, de la gestion de stress et de l'équilibre professionnel/personnel sur les employés et les gestionnaires.
- Médiation dans le cadre de conflits interpersonnels.

### Développement du LEADERSHIP et des HABILITÉS DE GESTION

- Programmes complets de formation pour superviseurs et gestionnaires
- Formations à la carte sur les habiletés de gestion : Leviers de la mobilisation, Savoir reconnaître, Donner un feed-back mobilisateur, Gérer des personnalités particulières, Gérer des conflits.
- Développement du leadership.
- Codéveloppement.

### Cohésion d'ÉQUIPES

- Activités et interventions de teambuilding dans l'action.
- Identification de l'identité d'équipe : mission, vision, valeurs.
- Coaching d'équipes : Vers une meilleure synergie.
  - Sensibilisation aux différents modes d'interactions personnelles.
- Améliorer la qualité des communications et des relations interpersonnelles.
  - Reconstruction d'équipes dysfonctionnelles.
  - Animation de rencontres de planification stratégique ou séances de brainstorming.

### COACHING de gestion et accompagnement des individus

- Programmes de coaching sur mesure pour gestionnaires d'équipes de divers niveaux.
- Coaching de gestion stratégique ou RH.
- Programmes de coaching pour les individus : prise de décision éclairée, rebondir après un échec, bien vivre les épreuves personnelles afin qu'elles aient moins d'impact au travail.



## MICHEL RODRIGUE

**Propriétaire et président du  
Centre de Formation par l'Action inc.**

Michel Rodrigue détient une Maîtrise en administration des affaires (MBA) de l'Université de Sherbrooke.

Son trajet professionnel démontre une expérience d'une quinzaine d'années au sein de diverses organisations où il a gravi les échelons - d'employé à gestionnaire de haut niveau - avant de poursuivre sa carrière à titre de propriétaire, de consultant et de formateur pour le CFA.

Ses champs d'intérêt se situent principalement autour des thématiques du travail d'équipe, du leadership et de la gestion d'équipe.

L'approche développée par le CFA - comptant maintenant une dizaine de professionnels - permet aux participants d'apprendre dans l'action et d'intégrer concrètement à leur pratique professionnelle de nouvelles habitudes mobilisatrices.

[www.cfa-inc.qc.ca](http://www.cfa-inc.qc.ca)



## NATALIA THÉORET

**Coach  
Formatrice Mieux-être au travail**

Riche d'une expérience de neuf ans à titre de conseillère en développement au CLD de Brome-Missisquoi, Natalia Théoret obtient en 2009 son diplôme de post-maître en PNL - option coaching puis elle étudie à Paris une approche créative de la formation de groupe. De fil en aiguille, son entreprise naît et la stimule à développer une vision d'accompagnement unique.

Natalia offre depuis 6 ans un peu partout au Québec et dans les maritimes, des formations et du coaching afin d'appuyer les individus dans leur rôle de gestionnaire ou d'employé. Avec humanité, dynamisme et originalité elle accompagne les organisations dans des directions parfois même insoupçonnées.

### *Méthodes utilisées*

*PNL, stratégie de créativité de Walt Disney, masques de théâtre, réduction du stress basé sur la pleine conscience (MBSR).*

[www.nataliatheoret.com](http://www.nataliatheoret.com)

*Au plaisir de travailler avec vous !*

Michel et Natalia  
Contactez-nous pour plus d'infos  
819.791.0666  
[mrodrigue@cfa-inc.qc.ca](mailto:mrodrigue@cfa-inc.qc.ca)

## AU FIL DES ANS, QUELQUES CLIENTS

Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie

Alliance des Caisses populaires Ontariennes

ArjoHuntleigh inc.

BHM Medical

Bombardier Aéronautique

Bombardier Produits Récréatifs

Cable Axion

Déry Telecom

Cégep Gérard-Godin

Cégep de Sherbrooke

Centre de réadaptation Estrie

Centre de santé et de services sociaux du sud de Lanaudière

Centre hospitalier Sainte-Justine

Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Centre jeunesse de l'Estrie

Cirque du Soleil

COGIR - Société de gestion

Commission scolaire Val-des-Cerfs

Commission scolaire de Sherbrooke

CPE (divers)

Caisses Desjardins

Fédération des Caisses populaires Acadiennes

Gaz Metro

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Hôpital Shriners pour enfants de Montréal

Hydro-Québec

Ressources Famille Cowansville

Société québécoise de la Sclérose en plaques

Spa Eastman

Stickeman Elliott, Cabinet d'avocats

Sunlife

Technologies HumanWare inc.

Ubisoft

Université de Sherbrooke

Université du Québec à Trois-Rivières

Ville de Laprairie

Ville de Magog

Ville de Sherbrooke